

L'Île-de-France, Terre de GR®



idf.ffrandonnee.fr



FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Île-de-France

Balisage & types de sentiers

De Saint-Jacques de Compostelle au Mont Saint-Michel, de Bruxelles à Tours... en passant bien sûr par les sentiers d'Île-de-France, suivez le bon chemin !



GR® : Grande Randonnée®

Balisés en blanc sur rouge, les GR® sont principalement des sentiers linéaires, traversant les départements, les régions et les pays. Ils sont propices à la randonnée itinérante.

⇒ Grâce au réseau de transports en commun en Île-de-France, beaucoup de GR® peuvent se pratiquer de gare à gare !



GR® de Pays : Grande Randonnée de Pays®

Souvent en boucle, ces parcours, balisés en jaune sur rouge, sont destinés à la découverte d'une région ou d'un terroir.



PR : Promenade & Randonnée

Balisés en jaune, les itinéraires de Promenade & Randonnée sont des itinéraires locaux en boucle ou linéaire, qui peuvent être parcourus en quelques heures ou durant une journée de marche.

	Bonne direction	Tournez à gauche	Tournez à droite	Mauvaise direction



Sur les sentiers, les balises se trouvent sur les rochers, les arbres, les murs, les poteaux. Leur fréquence est en fonction du terrain.

Les GR® en Île-de-France

La France métropolitaine et d'outre mer est riche de 90 000 km de sentiers GR®. Certains sont plus connus que d'autres mais tous méritent une attention particulière car ils regorgent de rencontres, de paysages grandioses, de richesses culturelles...

⇒ *Zoom sur l'ensemble des GR® en Île-de-France :*

GR® 1

Tour de l'Île-de-France, pour découvrir ses villages, ses châteaux et ses forêts.

GR® 2

La vallée de la Seine De Dijon au Havre en traversant l'Île-de-France.

GR® 11

Grand Tour de l'Île-de-France, une escapade rurale !

GR® 13

De la forêt de Fontainebleau au Morvan.

GR® 14

De Paris aux Ardennes belges.

GR® 22

De Notre-Dame de Paris au Mont St-Michel.

GR® 26

De Villennes-sur-Seine (Yvelines) à Villers-sur-Mer (Calvados).

GR® 32

De la vallée de la Seine à la vallée de la Loire.

GR® 655

La "via Turonensis", de Bruxelles à Saint-Jacques de Compostelle via Tours.

GR® 2024

Un itinéraire en soutien à la candidature de Paris aux Jeux Olympiques de 2024.

GR® de la Ceinture Verte

Une boucle qui relie tous les espaces verts proches de la capitale.

Tous ces GR® sont présentés dans le guide !

plus d'informations : idf.ffrandonnee.fr

Communiqué ...sur les pas des GR®

22/05/2019



Avec 51 idées de randonnées, la brochure “...sur les pas des GR®” est une invitation à découvrir le patrimoine en parcourant les sentiers de Grande Randonnée en Île-de-France.

Bon nombre d'entre nous connaissent bien le GR® 20 (*traversée de la Corse*), le GR® 70 (*Chemin de Stevenson*), ou encore le GR® TMB (*Tour du Mont-Blanc*)... mais alors quel GR® passe au pied de sa porte ? Des GR® il y en a forcément un près de chez vous, que se soit à la campagne ou même en milieu urbain ! Rien qu'en Île-de-France il y a douze GR® soit environ 3000 km de sentiers parfaitement balisés, alors commençons les présentations...

- Quatre GR® en boucle autour de Paris :
GR® 1, GR® 11, GR® 2024, GR® de la Ceinture Verte
- Huit GR® radiaux en Île-de-France :
GR® 2, GR® 13, GR® 14, GR® 14-A, GR® 22; GR® 26, GR® 32, GR® 655

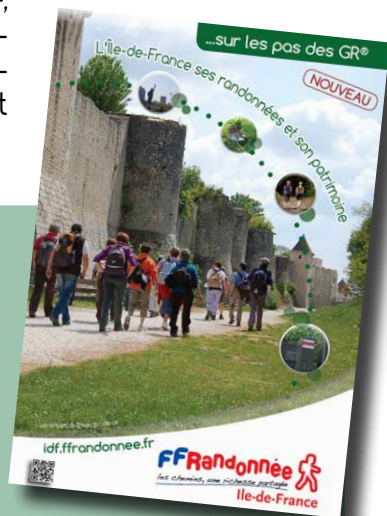
Afin de découvrir ces sentiers de Grande Randonnée, voici un guide pas tout à fait comme les autres... Au-delà de proposer des idées de randonnées avec toutes les informations pratiques et utiles : *temps de marche, kilomètres, balisage à suivre, point de départ et d'arrivée, etc.*, cette brochure valorise aussi le patrimoine exceptionnel que les marcheurs vont rencontrer tout au long des sentiers.

Ces 51 idées de randonnées “coups de coeur”, de 2 à 7 heures de marche, sont enrichies d'informations sur le patrimoine et les lieux à ne pas manquer.

64 pages - format A5 : 14,8 x 21 cm

Edition : mars 2019

Prix de vente : 5€



disponible sur idf.ffrandonnee.fr > boutique



Comité régional de la randonnée pédestre

Le Comité Régional de la Randonnée Pédestre d'Ile-de-France a pour but de développer la randonnée pédestre tant pour sa pratique sportive que pour la découverte, la santé, la formation, le tourisme et les loisirs.

- Coordonner la création, le balisage et l'entretien des itinéraires de randonnée pédestre
- Représenter la Fédération auprès des administrations et collectivités territoriales régionales
- Rapprocher et assurer les relations avec les huit comités départementaux
- Produire et éditer des TopoGuides® et supports de communication
- Informer et encourager les actions en faveur du développement durable
- Développer et promouvoir la randonnée pédestre sur le territoire francilien
- Former les baliseurs-aménageurs-collecteurs, les animateurs et les dirigeants associatifs



- 370 clubs franciliens
- 800 baliseurs
- 4200 bénévoles
- 8000 km d'itinéraires
- 30000 licenciés

Participez aussi à la protection de l'environnement :



<http://sentinelles.sportsdenature.fr>



FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Ile-de-France

Hall i - BAL 16
67 rue Vergniaud
75013 PARIS

01 48 01 81 51
idf@ffrandonnee.fr
idf.ffrandonnee.fr

Avec le soutien de :

 **île de France**
www.iledefrance.fr