

Lors de la journée des Présidents et de l'AG , nous vous avons présenté notre projet de développer la pratique de la **marche d'endurance AUDAX®** dans le département.

La marche d'endurance Audax® se pratique en groupe à **une allure moyenne de 6 km/h**, derrière un « capitaine de route » qui règle l'allure, il veille au bon déroulement du brevet, à la sécurité de tous, au respect des horaires et de la distance.

Ce n'est pas une course, ni une compétition, mais une épreuve de régularité et d'endurance :
« Partir ensemble, arriver ensemble »

Sous l'égide du Coderando 95, Guy BILLAUD organise la première marche de **25 km** le **samedi 21 Avril**.

Le **rendez vous** est fixé à **7h45 devant la gare de Pontoise** , le **départ** étant à **8h00** et le **retour vers 13h00**

Prévoir boissons et encas.

Dans chacun de vos clubs, certains de vos adhérents sont adeptes de ce type de marche et la pratique déjà, d'autres pratiquant le marathon ou faisant Paris Mantes seront également intéressés . Enfin, pour d'autres, pratiquant notamment la marche nordique, cela sera un challenge à relever.

Je vous remercie par avance de bien vouloir diffuser cette information auprès de vos adhérents et d'en parler autour de vous.

C'est un premier pas qui sera suivi d'autres.

Patrice DACQUIN